

от 29.10.2025 № Исх-1422

на № от

О вебинаре

Председателям и
исполнительным директорам
советов муниципальных
образований субъектов РФ

Уважаемые коллеги!

Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления (далее – VARMSU) продолжает организацию открытых вебинаров для должностных лиц и муниципальных служащих органов местного самоуправления.

5 ноября 2025 года в 10:00 мск VARMSU совместно с ФГБУ ЦЭПП МЧС России проведет вебинар по теме: **«Профессиональное выгорание муниципальных служащих: профилактика выгорания, последствия профессионального выгорания» (часть 2).**

Спикер: Иссарь Алена Дмитриевна, заместитель начальника научно-исследовательского отдела медико-психологической реабилитации Центра экстренной психологической помощи МЧС России.

Основные вопросы вебинара:

- что такое профессиональное выгорание: стадии выгорания;
- как определить наличие профессионального выгорания: основные симптомы;
- способы регулирования своего состояния: экспресс-приемы и отсроченные техники.

Участие в вебинаре бесплатное.

Ссылка для подключения:

<https://pruffme.com/landing/u2745133/tmp1760509508>

Для эффективного проведения вебинара просим направить актуальные вопросы, заполнив до 3 ноября 2025 года форму по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/68ef3f38e010db123cccc8e5>

Приглашаем принять участие в вебинаре, а также просим оказать содействие в информировании руководителей и специалистов муниципальных образований.

Материалы по итогам проводимых вебинаров размещаются в Телеграмм канале Ассоциации <https://t.me/varmsu> и на странице Вконтакте <https://vk.com/varmsu>.

Исполнительный директор

А.С.Малхасян

